



طرح دوره (Course Plan)

دانشکده	پزشکی □ دندانپزشکی □ پرستاری □ پیراپزشکی □ توانبخشی * بهداشت □ تغذیه و علوم غذایی □		
گروه آموزشی	فیزیوتراپی		
رشته/گرایش	فیزیوتراپی جنرال		
مقطع تحصیلی فراگیران	کاردانی □ کارشناسی پیوسته □ کارشناسی ناپیوسته □ کارشناسی ارشد * دکترای حرفه ای □ دکترای تخصصی □		
عنوان واحد درسی	تکنیک های اختصاصی پیشرفته		
نوع واحد درسی	تئوری * عملی □ کارآموزی □ کارورزی □		
تعداد واحد/ ساعت	تعداد واحد : ۱ زمان (ساعت) : ۱۶		
کد درس	۳۱۸۲۳۹۱		
پیش نیاز/هم نیاز			
نام و نام خانوادگی مدرس / مدرسین	ضیاءالدین صفوی		
رشته تحصیلی مدرس	فیزیوتراپی		
مقطع تحصیلی مدرس	دکتری تخصصی		
رتبه علمی	دانشیار		
پست الکترونیک	ziasafavi@yahoo.com		
آدرس / شماره تماس	سمنان مجتمع آموزشی دانشگاه علم پزشکی سمنان ۰۲۳۳۳۶۵۴۱۸۰		
اهداف کلی (شرح توصیف درس)	هدف کلی درس: آشنایی فراگیران با اصول ومبانی روشهای و تکنیکهای پیشرفته درمانی		
اهداف اختصاصی	آشنایی فراگیران با تکنیک های انرژی ماهیچه ای و آزاد سازی مایو فاسیال		
پیامدهای یادگیری :	حیطه شناختی	حیطه عاطفی	حیطه روانی حرکتی
	*		*
روش های تدریس	سخنرانی و تدریس توسط استاد *	سخنرانی توسط دانشجو *	نمایش عملی *
	پرسش و پاسخ □	یادگیری مبتنی بر حل مسئله(PBL) □	کارگاه آموزشی □
	بحث گروهی □	بیمار شبیه سازی شده □	یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) □
	ایفای نقش □	Bedside teaching □	آموزش مجازی □
	نقشه مفهومی Concept Map □	یادگیری مبتنی بر پروژه Project-Based Learning □	
	سایر (لطفا قید نمایید) :		
ضوابط آموزشی و سیاست های مدیریتی کلاس	حضور و غیاب * تکالیف کلاسی * امتحانات * اخلاق دانشجویی * سایر:		

Direct Release Myofascial Technique(Michael Stanborough)**Muscle Energy Technique (Leon Chaitow)****برنامه عناوین درس در هر دوره**

شماره جلسه	عناوین کلی درس در هر جلسه	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	روش تدریس	مواد و وسایل آموزشی	*روش ارزشیابی
۱	اصول و مبانی تکنیک انرژی ماهیچه ای	۱۴۰۱/۸/۲۲		سخنرانی، اسلاید		
۲	اصول و مبانی تکنیک انرژی ماهیچه ای در اندام تحتانی	۸/۲۹		سخنرانی، اسلاید		
۳	اصول و مبانی اصول و مبانی تکنیک انرژی ماهیچه ای در اندام فوقانی	۹/۶		سخنرانی، اسلاید		
۴	اصول و مبانی اصول و مبانی تکنیک انرژی ماهیچه ای در تنه و لگن	۹/۱۳		سخنرانی، اسلاید		
۵	اصول و مبانی آزادسازی بافت میوفیشیال	۹/۲۰		سخنرانی، اسلاید		
۶	اصول و مبانی آزادسازی بافت میوفیشیال در اندام تحتانی	۹/۲۷		سخنرانی، اسلاید		
۷	اصول و مبانی آزادسازی بافت میوفیشیال در اندام فوقانی	۱۰/۴		سخنرانی، اسلاید		
۸	اصول و مبانی اصول و مبانی تکنیک آزادسازی بافت میوفیشیال در تنه و لگن	۱۰/۱۱		سخنرانی، اسلاید		
۹						
۱۰						
۱۱						
۱۲						
۱۳						
۱۴						
۱۵						

						۱۶
						۱۷
تاریخ امتحان میان ترم:						تاریخ امتحان پایان ترم:
* توجه: لطفاً روش ارزشیابی (شماره مربوطه ذیل) به تفکیک عناوین درس را در جدول فوق در ستون مربوطه قید گردد.						
۱- آزمون کتبی: الف: تشریحی (۱- گسترده پاسخ ۲- کوتاه پاسخ) * ب: عینی (۱- چند گزینه ای ۲- جورکردنی ۳- صحیح / غلط) ۲- مشاهده عملکرد (چک لیست) ۳- انجام تکالیف عملی و پروژه * ۴- مصاحبه (شفاهی) ۵- مشارکت کلاسی * ۶- آزمون (کوئیز) ۷- سایر (لطفاً قید نمایید)						روش ارزشیابی
تاریخ تکمیل فرم:						امضاء: